Wichtige Informationen zur Energiearbeit vor der Behandlung

Grundsätzlich

Die Arbeit am feinstofflichen Körper bedingt eine sehr grosse Konzentration. Daher biete ich Fernbehandlungen an. Eine Fernbehandlung hat genau die gleiche Wirkung wie eine Behandlung vor Ort.

Über Energiearbeit

Du kannst dir dein Energiesystem wie ein extrem komplexes Netzwerk vorstellen mit abertausenden Verknüpfungen, wo alles miteinander verbunden ist. Wenn ich etwas bearbeite, verändert sich immer das ganze System ein wenig. Darum kann es passieren, dass wenn wir ein Thema behandeln sich auch gleich etwas weiteres mit auflöst. Oder es zeigt sich etwas neues, das du gar nicht wahrgenommen oder verdrängt hast.

Das Gute an der Energiearbeit ist, dass dein System immer nur zulässt, was du auch verkraftest. Auch kann ich kann nichts zerstören oder falsch behandeln – das ist schlichtweg unmöglich bei dieser Form der Therapie. Du kannst dich also ohne Bedenken darauf einlassen.

Du musst nicht an Energiearbeit glauben, weil es sich um eine praktische Form der Arbeit am feinstofflichen Körper handelt. Ich entferne aktiv zurückgebliebene Störungen in deinem Energiekörper. Du musst lediglich bereit sein, deine zu behandelnden Themen auflösen zu wollen, sonst zeigen sich mir diese Störungen nicht und ich kann sie nicht beseitigen. Wenn du nicht dazu bereit bist, werde ich wenig oder keine Wirkung erzielen.

Wie viele Behandlungen für ein Thema sinnvoll sind, lässt sich nicht im Voraus bestimmen und ist von Situation zu Situation unterschiedlich. Es kommt auf die Komplexität und die Ursachen des Themas an.

Ablauf der Behandlung

Vor der eigentlichen Behandlung besprechen wir in einem Video-Call, worum es bei deinen Themen geht und was du aktuell brauchst.

Ich möchte, dass du mich siehst und beurteilen kannst, ob ich für dich die richtige Person bin. Denn ich finde es sehr wichtig, dass du mir vertrauen kannst.

Gleichzeitig muss ich mir von dir ein Bild machen können, um dich anschliessend aus der Ferne behandeln zu können.
Während der Behandlung wirst du wahrscheinlich wenig oder gar nichts spüren. Wenn es dir lieber ist, kannst du diese Zeit einfach zum Entspannen nutzen.

Wenn ich mit der Behandlung fertig bin, werde ich dich darüber informieren. Falls gewünscht, können wir anschliessend kurz telefonieren.

Wirkung der Behandlung

Veränderungen können unmittelbar nach der Behandlung, zeitversetzt oder auch gar nicht wahrgenommen werden. Jede Person reagiert unterschiedlich.
Um die Wirkung zu überprüfen, stellst du dir die behandelte Situation vor und überlegst, wie sie sich nun anfühlt. Hat sich etwas verändert? Hat die Behandlung etwas ausgelöst? Fühlt sich etwas anders als vorher an?

Dass ich dir die optimale Therapie ermöglichen kann, bin ich darauf angewiesen, dass du mir Feedback zur Wirkung gibst – was hat sich bei dir verändert oder ob du vielleicht nichts bemerkst hast. Es kann vorkommen dass du vorerst nichts bemerkst, weil sich dein System zuerst neu ordnen muss.

Es kann aber auch sein, dass wir den Kern der Thematik noch nicht vollständig erfasst und gelöst haben. Wenn du möchtest, können wir dann eine weiterführende Behandlung planen.

WICHTIG: Solltest du nach einer Behandlung unerwartete oder belastende Reaktionen wahrnehmen, bitte ich dich, mich zeitnah zu kontaktieren. Dann können wir das weitere Vorgehen gemeinsam besprechen, um das Gleichgewicht deines Energiesystems wiederherzustellen.

Der Grund für ein solches Ungleichgewicht ist meist, dass du unbewusst Strategien entwickelt hast, um ein belastendes Thema zu umgehen. Wenn das Thema jedoch nicht mehr vorhanden ist, bestehen diese ausgleichenden Strategien weiterhin. Dadurch kann ein solches Ungleichgewicht entstehen, das dich kurzfristig aus der Bahn werfen kann. Das braucht dich jedoch nicht zu beunruhigen, denn auch dies kann ich wieder auflösen, wenn du das möchtest.

Wenn sich Knoten in deinem Energiesystem lösen, kann es passieren, dass plötzlich ein Thema auftaucht, das dir bisher nicht bewusst war oder das du verdrängt hast.

WICHTIG: Sei dir klar, dass Energiearbeit lebensverändernde Wirkung haben kann! Umfang und Art solcher Veränderungen sind individuell und können nicht vorhergesagt werden.

Grenzen der Energiearbeit

WICHTIG: Energiearbeit ersetzt **keine ärztliche, psychotherapeutische oder medizinische Behandlung.** Sie kann dich jedoch ergänzend begleiten, wenn du spürst, dass etwas in dir wieder in Bewegung kommen darf und die herkömmlichen Methoden bei dir an Grenzen stossen.

Fragen

Für weitere Fragen oder Informationen kontaktiere mich bitte via Kontaktformular auf meiner Website oder direkt per E-Mail (kontakt@jm-energie.ch).

Turgi, Oktober 2026

Jeannine Meyer, Energiearbeit
www.jm-energie.ch
kontakt@jm-energie.ch